



Edição 162 | 2025 - 11 set

No Giro de Notícias da Previnorte você acompanha tudo de mais relevante que acontece na nossa Fundação e no mercado financeiro e previdenciário, sempre de maneira simples e descomplicada.

Boa leitura!



Eletrobras disponibiliza portal para informações sobre o Projeto de Otimização das Previdências

A Eletrobras criou uma página exclusiva para centralizar as informações sobre o Projeto de Otimização das Previdências. O objetivo é esclarecer as principais dúvidas e oferecer um canal direto para questionamentos sobre o tema. Saiba mais clicando no botão abaixo ou acesse o Site da Previnorte, onde você encontrará o link para a página da Eletrobras e, ainda, o histórico de todas as notícias que publicamos sobre o Projeto.

[Acessar site da Eletrobras](#)



Saiba tudo sobre o equilíbrio dos planos e as distribuições de superávit

Quer entender de forma clara e direta como a Previnorte cuida do equilíbrio dos planos para garantir o benefício de seus participantes? Na nossa live, o Diretor de Benefícios, José Henrique, desmistificou o funcionamento do equilíbrio de um plano de benefícios e mostrou a situação atual dos planos da Fundação. Ele detalhou o superávit dos Planos 01-A e 01-B, apresentando o histórico de distribuição, que já representou o pagamento de mais de R\$ 77 milhões nos últimos cinco anos. Clique no botão e assista agora!

[Assistir vídeo](#)



Gigante da economia brasileira, previdência complementar atinge R\$ 3 trilhões

Os ativos sob gestão das entidades de previdência complementar atingiram R\$ 3,02 trilhões, representando cerca de 25% do Produto Interno Bruto (PIB) do Brasil. Desse montante, as Entidades Fechadas de Previdência Complementar (EFPC) concentram R\$ 1,34 trilhão em investimentos, dos quais R\$ 840 bilhões estão alocados em Títulos Públicos Federais. O restante está distribuído entre diversos outros ativos, evidenciando o papel estratégico da previdência complementar na formação da poupança de longo prazo no país.

[Ver painel estatístico](#)



Detox financeiro: como pausas das redes sociais podem melhorar seus gastos

Para ter mais foco em seus objetivos financeiros de longo prazo, considere fazer pausas estratégicas das redes sociais. Nosso dia a dia é bombardeado por anúncios e estilos de vida idealizados, que nos levam a impulsos de consumo não planejados. Um detox digital não é apenas um gesto de desconexão, é uma estratégia inteligente para reduzir os estímulos que nos desviam do caminho. Ao diminuir sua exposição ao consumismo digital, você recupera o controle sobre sua atenção e, conseqüentemente, sobre o seu dinheiro, fortalecendo sua saúde financeira.

[Ver conteúdo completo](#)

