



Edição 174 | 2025 - 4 dez

No Giro de Notícias da Previnorte você acompanha tudo de mais relevante que acontece na nossa Fundação e no mercado financeiro e previdenciário, sempre de maneira simples e descomplicada.

Boa leitura!



Dica de ouro: evite programar suas contas para o mesmo dia de seu pagamento

Programar o vencimento das contas para pelo menos uma semana após o pagamento pode ser uma estratégia financeira eficaz que ajuda a manter a ordem financeira e a evitar juros e multas. Além disso, o agendamento de pagamentos pode ser uma forma de planejamento financeiro pessoal, permitindo organizar suas finanças de maneira mais eficiente e evitar surpresas indesejadas. Vale lembrar que, embora a Previnorte tenha um histórico de cumprir fielmente a data de pagamento dos benefícios, podem ocorrer eventos que estejam além do domínio da Fundação.



Saiba como recuperar a sua senha do novo autoatendimento. É rápido e fácil!

Recuperar seu acesso ao novo Autoatendimento da Previnorte é um processo rápido, fácil e seguro, realizado diretamente pelo site. Em menos de um minuto, você pode estar de volta ao Autoatendimento, pronto para gerenciar seu plano! O processo se dá em dois passos simples: digitar seu CPF e clicar na opção "Esqueci Minha Senha". **Lembre-se que o CPF deve ser digitado sem pontos ou traços.**

[Ver passo a passo](#)



Resta pouco tempo para usar seu 13º de forma inteligente!

Participantes dos Planos B e PrevInova: Este é o momento ideal para fazer uma contribuição adicional, maximizar seu saldo de previdência e obter um benefício fiscal na sua próxima declaração de Imposto de Renda pelo modelo completo. O dinheiro extra investido agora começa a render imediatamente. Além disso, você estará aproveitando o poder dos juros compostos sobre um valor maior e ainda utilizará valores que pagaria de imposto para investir no seu futuro.

[Saber mais](#)



Alimentação saudável nas festas de fim de ano e sem gastar muito

O dilema das festas é sempre o mesmo: como manter a saúde e o bolso equilibrados em meio a tantas ceias e celebrações? É fácil cair na armadilha dos gastos altos e dos excessos calóricos, mas a boa notícia é que você não precisa escolher entre sabor e saúde. Descubra como um planejamento inteligente e a escolha de ingredientes acessíveis — como frutas da estação e proteínas magras — podem transformar seu cardápio de final de ano. Clique e veja opções para desfrutar das festas com pratos deliciosos, leves e econômicos, provando que é totalmente possível celebrar com saúde sem estourar o orçamento!

[Ver matéria completa](#)

A aposentadoria que
você deseja nasce do
**planejamento que
você faz agora.**

Realize uma contribuição adicional

