



Edição 184 | 2026 - 12 fev

No Giro de Notícias da Previnorte você acompanha tudo de mais relevante que acontece na nossa Fundação e no mercado financeiro e previdenciário, sempre de maneira simples e descomplicada.

Boa leitura!



Mandatos dos Dirigentes durante o Processo de Incorporação

O Conselho Deliberativo da Previnorte aprovou a prorrogação dos mandatos dos atuais dirigentes (eleitos em 2022) até abril de 2027. Essa decisão estratégica promove a continuidade da gestão e reforça a estabilidade durante o processo de incorporação, preservando o conhecimento institucional e assegurando que profissionais já certificados e experientes conduzam cada etapa com segurança e tranquilidade. Clique no botão abaixo e leia o comunicado completo para entender como essa medida fortalece a gestão, protege o futuro do seu plano e valoriza os seus interesses.

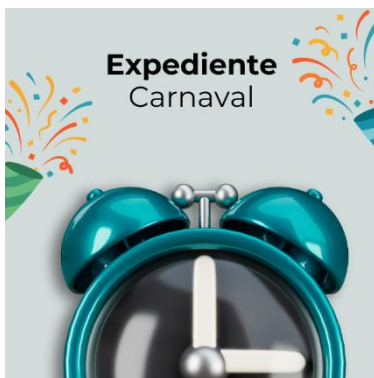
[Ver Comunicado](#)



Conheça os benefícios exclusivos para quem faz parte da Previnorte

Ser participante da Previnorte é muito mais do que ter uma poupança previdenciária construída em parceria com sua empresa. É contar com benefícios e com uma gestão sólida que protege esse patrimônio, garantindo que os recursos acumulados estejam sempre seguros e prontos para cumprir os compromissos futuros dos planos de benefícios. Ao mesmo tempo, a Fundação oferece soluções financeiras que apoiam o presente. Essa combinação de estabilidade de longo prazo, suporte imediato e proteção familiar transforma a participação na Previnorte em uma decisão estratégica para cuidar de você e da sua família.

[**Conhecer vantagens**](#)



Expediente da Previnorte durante o Carnaval 2026

Nos dias 16 e 17 de fevereiro não haverá atendimento presencial ou remoto em razão do ponto facultativo de Carnaval. O atendimento remoto retorna no dia 18 de fevereiro, das 14h às 17h (horário de Brasília), e o atendimento presencial na sede será retomado no dia 19 de fevereiro, no horário habitual (das 8h30 às 17h). Durante todo o período, o site e o Autoatendimento permanecem disponíveis para consultas e serviços.

[**Acessar Comunicado**](#)



Atividade física sem gastar: treinos gratuitos que funcionam

A prática de atividade física deve ser para todos, assim como deve estar disponível financeiramente para todos também. Manter uma rotina de exercícios sem custos é possível e acessível. Caminhadas, treinos com peso do próprio corpo, vídeos gratuitos e aplicativos básicos oferecem alternativas práticas para incluir atividade física no dia a dia. Clique no botão e veja dicas para organizar treinos gratuitos que funcionam e podem ser incorporados facilmente à sua rotina.

[Ler matéria completa](#)

Inscreva-se no canal da Previnorte no YouTube.
Em breve teremos mais uma live para você!

Clique aqui e inscreva-se

